

医療法人 よつ葉会

ゆめの森歯科

いせはら

一般歯科・小児歯科・矯正・床矯正・予防歯科・インプラント・審美歯科・口腔外科・歯周内科

tel.0463-73-8885

fax.0463-73-8886

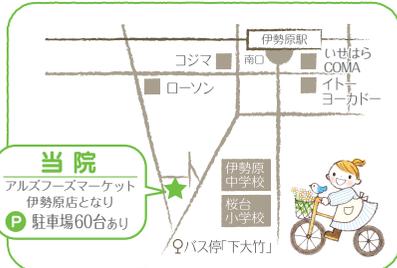
〒259-1132 伊勢原市桜台 4-23-22

診療時間 午前 9:30~12:30  
月~土 午後 13:30~17:40

休診日  
日・祝日



土曜も休まず  
診療しています!



当院

アルフーズマーケット  
伊勢原店となり  
P 駐車場60台あり

Q「バス停」下大竹



徒歩でお越しの場合

伊勢原駅より、徒歩10分

徒歩でお越しの場合

伊勢原駅から、平塚駅北口行き・高村団地行き・  
ふじみ野行き・伊勢原車庫行き 乗車  
バス停「下大竹」下車、徒歩2分



医療法人 よつ葉会

ゆめの森歯科

ふじさわ

一般歯科・小児歯科・矯正・床矯正・予防歯科・インプラント・審美歯科・口腔外科・歯周内科

0120-58-4566

tel.0466-52-4566

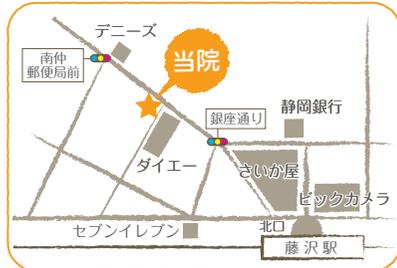
〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢 969-1

診療時間 午前 9:30~12:30  
月~土 午後 13:30~17:40

休診日  
日・祝日



土曜も休まず  
診療しています!



電車でお越しの場合

JR 藤沢駅北口から徒歩 ▶ 約4分



筋機能

5~9歳

から始める

子どものための

矯正

プログラム

my smile  
マイオスマイル



悪い歯並びを原因から改善します。

## myosmile (筋機能矯正)とは

一般的な針金(ブラケット)を使用する矯正とは違い、マウスピースを使い、アクティビティを行うことで、歯並びが悪くなったそもそもの原因を治していく治療です。

歯並びが悪くなってしまった原因である口の筋肉や姿勢・呼吸を整えることで、自分の力で歯並びを良い状態にしていきます。



## お子さんに

こんな症状ありませんか？

- 口が開いている
- 風邪をひきやすい
- いびき・歯ぎしりがある
- 虫歯が多い
- 目の下にクマがある
- くちやくちや食べをする
- 姿勢が悪い
- 唇が乾燥している
- 鼻づまりがある
- 唇を噛む癖がある



ここに記載されている項目は、全て歯並びと関係があり、myosmileでトレーニングを行うことで改善していくお子様がいます。





## 歯並びが悪くなる原因

- 1 舌の筋力、機能不足
- 2 姿勢や体の使い方
- 3 口呼吸
- 4 間違った飲み込み
- 5 口が開いている

一見、歯並びと関係がないことのように思われますが、これらは全て連動しています。悪い歯並びは歯が原因ではなく、下の2つから起きてしまうからです。

歯が生えている骨格  
(アゴの骨)の成長不全

上下のアゴの位置のズレ



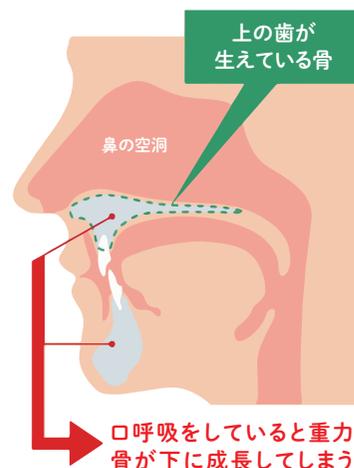
## 歯並びとの影響について

### 口呼吸

鼻で呼吸をすることで、鼻の空洞(鼻腔、副鼻腔)に空気抵抗と圧力がかかり、鼻の周りや頬の骨が前へと成長していきます。緑色で示した骨には上の歯が生えており、鼻呼吸をすることで前へ成長します。

ところがずっと口呼吸をしていると、重力により骨が前ではなく下方向に成長してしまいます。顎が狭くなり歯が生える場所が足りなくなってしまう、結果歯並びが悪くなってしまいます。笑った時に歯ぐきがたくさん見えてしまうおさんは、かなり上あごが下へ成長してしまっているのです、早期に改善するのがベストです。

成長してしまった骨は元にはもどらないので、少しでも早く下への成長を止めてあげないとはいけません。



鼻呼吸で  
前に成長



口呼吸で  
下に成長

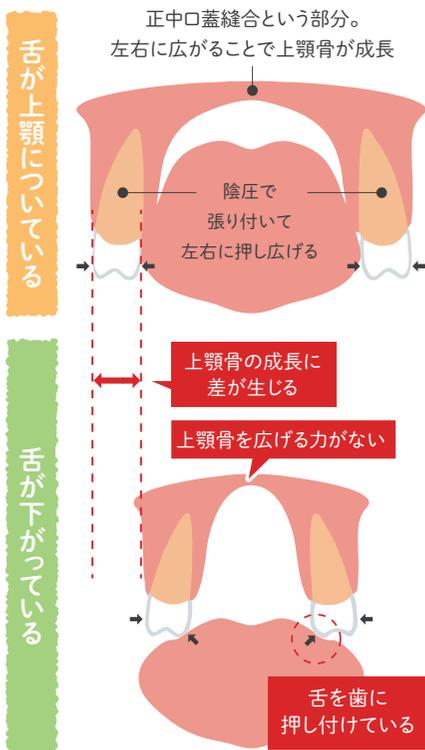


## 歯並びとの影響について

### 舌が下がっている

舌は筋肉なので、使っていないと緩んできます。二の腕とかと同じように舌が緩んでいると二重アゴになってしまいます。女優さんやモデルの人で太っていないのに二重アゴになっている人は、舌が下がっており、緩んでいる証拠なのです。舌が下がると歯並びにも影響してきます。

本来舌は上顎についており、顎を広げる役割をしていて、顎が広がることで永久歯が生えてきても平気なスペースができます。しかし舌が下がっていると、上顎は広がらず、永久歯が生えてくるスペースが確保できない為、歯並びが悪くなってしまいます。舌がちゃんと上顎について顎が押し広げられると、顔面は前方に成長しますが、舌が下がっていると口蓋が高くなる為、垂直下方に成長します。そうすると、面長な顔になってしまいます。また、舌が下がっていると睡眠時無呼吸症候群になってしまう可能性もあります。



## 歯並びとの影響について

### 間違った飲み込み方をしている

歯は外的な圧力が少しでもかかると、動いてしまう。



頬杖・足組・寝相の向き

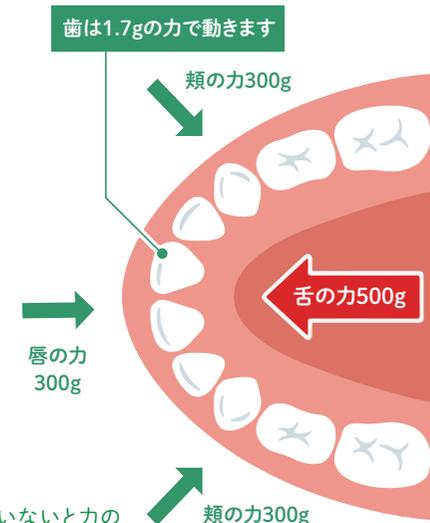
歯の周りにはたくさんの筋肉があり、筋肉に押されることでも動いてしまう。



舌突出・唇噛み・逆嚥下

### 逆嚥下とは?

本来は舌を上顎につけるように飲み込むのが正しい飲み込み方ですが、舌が下に落ちてしまっていたり(低位舌)、間違った動きを覚えてしまうと、下顎前歯の後ろあたりに突出させて飲み込んでしまいます。これを逆嚥下といいます。ものが食べられるような時期になった時、間違った舌の使い方が癖になってしまっていると、ものを飲み込む時に、舌が出る、うまく飲み込めない、食べ物や飲み物をよくこぼすようになる...などが起こってきます。



口を閉じた時に、舌が上顎についていないと力のバランスが悪くなり、歯並びが悪くなってしまいます。

## 🐦 どうして 🐦 原因の改善が必要なの？



姿勢が  
悪くなる

口が  
開いて  
しまう

舌が  
上顎から  
落ちる

正しい  
飲み込み  
ができない

ブルー内の症状は、すべて口呼吸がもとで起きてしまいます。口呼吸が源にあるため、口呼吸を治さない限りどんなに薬を飲んでも手術をしても治ることはありません。対処療法にすぎないのです。ピンク色の部分を改善することが色々な症状を改善させる近道であり、覚えなければならない体の正しい使い方です。一度起きてしまった病気や症状は、ピンク部分の改善だけで完治するものではありませんが、原因が改善されなければ、症状が悪化する可能性や繰り返し症状がおきる可能性はなくなりません。

鼻づまり

いびき

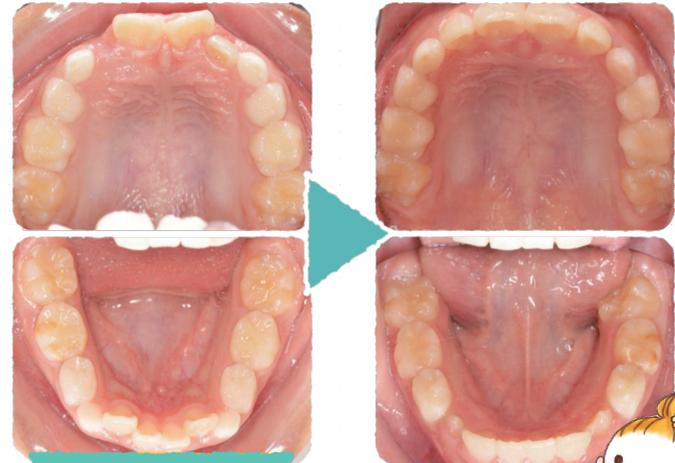
歯ぎしり

睡眠  
不足



## 🐦 実際に 🐦

＼プログラムを受けたお子さんたちです／



叢生



交差咬合

過蓋咬合

前突

開咬



# myosmileの筋機能矯正

| ブラケット矯正との違い |  |  |
|-------------|--|--|
|             | ブラケット矯正  | myosmile (筋機能) 矯正  |
| 目的          | 歯を審美的に綺麗に並べる   | 歯並びが悪くなってしまった原因を自分の力で正しくする   |
| メリット        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・確実に歯並びを綺麗にできる</li> <li>・ブラケットを付けっぱなしで良い</li> <li>・年齢関係なく治療できる</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯並びだけではなく体の健康面も治す</li> <li>・姿勢や表情が良くなる</li> <li>・後戻りの可能性が低い</li> <li>・矯正しているのがわかりづらい(目立たない)</li> <li>・取り外しができる(衛生的・安全性)</li> </ul> |
| デメリット       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ブラケットを外すと歯並びが崩れる可能性がある</li> <li>・保定装置が生涯必要</li> <li>・健全な歯を抜く可能性がある</li> <li>・歯磨きが大変</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・使わないと治らない</li> <li>・子供のやる気と保護者の協力が必要</li> <li>・トレーニングを行う時間が必要</li> <li>・治療を行える年齢が限られている(4歳~13歳)</li> </ul>                         |

## どんなことをするの？

### 1. 日中1~2時間マウスピースを使用

→マウスピースを1日の間に合計1~2時間装着します。時間を分けて行ってもOK

### 2. 寝ている間の装着

→口からマウスピースが出ないようにする為に唇にテープを貼ります。  
口にテープを貼ることで鼻呼吸も促します。



### 3. 基本的に月に1回、トレーニングを受けます

→最初の2ヶ月間は週に1回来院。来院時に宿題として行うトレーニングの指導を受けます。  
また、前回出した宿題も出来ているか確認し、口腔内写真や顔写真なども3ヶ月に1回撮影します。

### 4. お家でトレーニング

→出した宿題を毎日家で行なってもらう。出来たかどうかチェックシートに記入します。  
保護者の方も一緒に正しくトレーニングできているかチェックをしていただきます。

# myosmileは

これら原因を改善する  
総合的なシステムです



アプライアンスを毎日、日中  
(マウスピース)  
2時間と睡眠時(最低9時間)  
お口の中に入れる



毎日OMTを保護者の方と  
(アクティビティ)  
一緒に行うこと



最初2ヶ月のgrow up programに  
参加していただきます



3ヶ月目以降は月に一回、保護者の方と  
トレーニングを習いにご来院いただきます



- トレーニングはお子様の症状にあわせて120種類以上ご用意しています。
- 日々お子さまのOMTを観察される保護者の方に必ず学んでいただく必要があります。
- 呼吸の練習期間は月に2~4回のご来院をお願いします。

## 🐦 myosmileの流れ 🐦

- **相談**
  - ▼ myosmile矯正の概要をお話しします。
- **検査**
  - ▼ 口腔内・姿勢・顔などの写真撮影・レントゲン撮影・ビデオ撮影・歯の型取りを行います。
- **診断**
  - ▼ 検査結果とmyosmileでの流れについてお伝えします。
- **契約**
  - ▼ 契約書の説明と今後の流れについてお伝えします。
- **初回**
  - ▼ 道具の説明と毎日の習慣・トレーニングについてお伝えします。
- **1ヶ月目(grow up①～④)/2ヶ月目(grow up⑤～⑧)週1回のご来院**
  - ▼ 基本となるトレーニングを2ヶ月かけて行います。
- **3ヶ月目～月1回のご来院**
  - ▼ 個別に必要なトレーニングを行います。

2年目～



- ▶ BB1やBWSなど拡大装置の使用
- ▶ トレーニングと併用

9・10歳～



- ▶ インビザラインの使用
- ▶ トレーニングと併用

- **3年を目安にトレーニングを終了**
  - ▶ トレーニングが十分に実施できていない場合等、延長することもあります。

## 🐦 myosmileを始めるには 🐦



myosmile矯正の概要をお話しします。

**無料**



口腔内・姿勢・顔などの写真撮影、レントゲン撮影、ビデオ撮影、歯の型取りを行います。

**¥20,000**(税別)

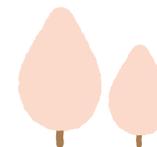


検査の結果とmyosmileでの流れについてお話しします。

**¥10,000**(税別)



契約書の説明と今後の流れについてお話しします。  
次回以降の予約を取ります。



## 料金表

※税別価格となります

| 開始時期            | 初期費用     | トレーニング料<br>(月1回) |
|-----------------|----------|------------------|
| 3~4歳            | 100,000円 | 10,000円          |
| 乳歯列期<br>(kids)  | 150,000円 | 20,000円          |
| 混合歯列期<br>(teen) | 200,000円 | 20,000円          |
| 永久歯列期           | 250,000円 | 20,000円          |
| インビザライン         | 700,000円 | 10,000円          |

※口腔内の状態により、初期費用は変更となる場合があります。



この治療で目指しているのは、**お子さん**  
を健康的な成長の流れに戻すことです。

歯並びは自然に綺麗になっていきます。  
そして、健康がゴールではなく健康になっ  
た身体と心で、大きな夢を目指し元気に笑  
顔で活動してもらうことが目標です。

成長期の**今しかできないお子さんへの**  
**プレゼント**を、ご家族で取り組んでみませ  
んか。きっと**お子さんの未来や可能性**が  
もっと大きく開けるでしょう。

*For the future of Children!*

